



Утверждаю:		Меню 19				Дата: 28.05.2026				Согласовано:			
 Прием пищи, наименование блюда		Детский сад № 77 Центрального района Волгограда				 28.05.2026							
		Сад				24 часа							
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал				
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак													
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50				50								
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	150				150								
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200				200								
БАТОН	30				30								
Итого за прием пищи:	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430	21,6	26,8	37,8	484,8			
2 Завтрак													
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200				200								
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед													
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50				50								
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180				180								
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150				150								
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200				200								
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40				40								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50				50								
Итого за прием пищи:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670	23,9	16,4	88,4	599,9			
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)													
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70				70								
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150				150								
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				190/10								
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				30								
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0				50								
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0				200								
Итого за прием пищи:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	700	29,0	28,3	127,0	890,9			
2 Ужин													
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				180								
Итого за прием пищи:	0				180	5,1	4,4	7,0	92,5				
Всего за день:		68,6	64,4	218,6	1 807,4		80,6	76,1	279,8	2 151,5			